

LE CURSUS DANSE

8 ANS ET +



MÉTROPOLE DE LYON

LE CURSUS DANSE

Seule la danse classique est enseignée au conservatoire. Les cours sont ouverts à toutes et à tous à partir de 8 ans, enfants et adultes.

La Danse Classique permet de pratiquer une **activité à la fois artistique et sportive**. Elle fait aussi bien travailler la **tête** que le **corps**. Elle aide chacun à prendre **confiance** et à avoir une belle **image de soi**.

Le cursus Danse aide à **maîtriser son corps** et à se développer de façon harmonieuse. Des pas de bases, aux enchaînements techniques, sans oublier les chorégraphies pour les spectacles, **chaque élève est encouragé et mis en confiance** selon ses capacités personnelles, pour **progresser au mieux** dans sa pratique de la Danse.

LES COURS

• Le premier cycle, pour les 8 ans et + :

- Jours : tous les jours
- Durée : 2 fois par semaine

Dans ce cycle, les élèves apprennent à danser ensemble, avec plaisir et motivation. Ils découvrent le bon placement du corps et sa maîtrise, le vocabulaire et les bases de la danse classique. Les élèves se produisent sur scène devant un public. Le premier cycle dure entre 3 et 5 ans.

Le contenu des cours :

- **Souplesse et tonicité** : échauffement du corps, assouplissements et étirements, exercices au sol ;
- **Techniques** : exercices techniques simples (plus complexes au fil des années), travail sur ½ pointes, sauts, rotations...
- **Pas de danse** : mémorisation d'enchaînements de pas de danse ;
- **Chorégraphies** : participation des élèves à la création d'enchaînement et de chorégraphies, apprentissage de chorégraphies pour des projets en lien ou non avec les musiciens.

CONSERVATOIRE DE
MUSIQUE ET DE DANSE
À RAYONNEMENT COMMUNAL

04 78 79 51 41
CONSERVATOIRE@MAIRIE-VAULXENVELIN.FR

.../...

LE CURSUS DANSE 8 ANS ET +

.../...

• Le second cycle, pour les 12 ans et + (adultes) :

- **Jours** : tous les jours

- **Durée** : de 12 ans à 16 ans : cours 2 fois par semaine,
pour les 16 ans et + : cours 1 fois par semaine

Dans le second cycle, les élèves apprennent à danser ensemble, avec plaisir et motivation. Ils développent la maîtrise de leur corps et des éléments techniques de la Danse Classique. Les élèves se produisent sur scène devant un public. Le second cycle dure entre 3 et 5 ans.

Le contenu des cours :

- **Souplesse et tonicité** : échauffement du corps, assouplissements et étirements, exercices au sol ;
- **Techniques** : exercices, travail de série, sauts, rotations, travail sur 1/2 pointes et pointes (selon aptitudes), déplacements dans l'espace ;
- **Pas de danse** : mémorisation d'enchaînements de pas de danse ;
- **Chorégraphies** : participation des élèves à la création d'enchaînement et de chorégraphies, apprentissage de chorégraphies pour des projets en lien ou non avec les musiciens.

DE RENSEIGNEMENTS

CONSERVATOIRE
DE MUSIQUE
ET DE DANSE
DE VAULX-EN-VELIN

04 78 79 51 41

CONSERVATOIRE@MAIRIE-VAULXENVELIN.FR

LIEU DES COURS

Studio de danse, à l'antenne du conservatoire au Carré de Soie (Espace Carmagnole, 2 avenue Bataillon Carmagnole Liberté).

TARIFS

Tarifs annuels des cours du **curseus danse**

	Quotient CAF	Tarifs vaudais	Tarifs extérieurs
A et B	0 à 370	34,50€	347€
C	371 à 510	69€€	347€
D	511 à 850	103,5€	347€
E	851 à 1200	138€	347€
F et G	1201 et +	173,50€	347€

