



## Période du 1er Octobre au 5 Octobre 2018 - CRECHE SUPERIEUR 18 MOIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw 	Macédoine de légumes	Radis râpés vinaigrette	Salade de tomates	Céleri râpé 
Thon nature	Filet de cabillaud au citron	Œufs durs	Rôti de bœuf sauce pain d'épice	Escalope de dinde au paprika
Piperade et blé Carottes mixées	Riz  créole Carottes mixées	Papillons  Carottes mixées	Lentilles  Carottes mixées	Purée de haricots verts et pommes de terre Carottes mixées
Fromage fondu	Saint Paulin	Mimolette	Edam	Fromage blanc nature
Compote de pommes maison	Fruit de saison 	Compote pommes bananes 	Fruit de saison	Compote pommes abricots 
GOÛTER				
Fromage blanc nature Fruit de saison Sablé du nord	Petit suisse nature Compote pommes abricots  Pain et Miel	Yaourt nature  les 2 vaches Fruit de saison Palet breton	Lait de croissance Compote pommes pruneaux sans sucre ajouté Barre bretonne	Pain et Bûchette mi-chèvre Fruit de saison



Recette "Ducasse Conseil"





Période du 8 Octobre au 12 Octobre 2018 - CRECHE SUPERIEUR 18 MOIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>TOUS FOUS DU GOÛT ! : " MYSTERE EN CUISINE "</b>				
<b>Taboulé libanais (au boulgour)</b>	<b>Mélange carottes rapées et pommes</b>	Radis et beurre	<b>Salade croquante</b>	<b>Crèmeux de poivrons et croûtons</b>
<b>Quenelles de brochet sauce estragon</b>	<b>Emincé de dinde au chocolat &amp; corn flakes</b>	<b>Filet de saumon sauce tomate ciboulette</b>	<b>Gigot d'agneau façon tajine</b>	<b>Steak de colin sauce crème citron</b>
<b>Duo de courgettes fondantes</b> Carottes mixées	 <b>Purée de pommes de terre lisse</b> Carottes mixées	<b>Riz  au curcuma</b> Carottes mixées	<b>Semoule  infusée à la menthe</b> Carottes mixées	<b>Haricots verts à l'ail et au persil</b> Carottes mixées
Montboissier	Camembert 	Bleu	Yaourt nature  les 2 vaches	Fromage fondu
Fruit de saison 	<b>Yaourt barbe à papa</b>	Fruit de saison	<b>Compote cherry</b>	<b>Cake à la vanille violet maison</b>
GOÛTER				
Yaourt nature  les 2 vaches Compote pommes abricots  Fourrandise à l'abricot	Petit suisse nature Compote pommes coings sans sucre ajouté Pain et Beurre	Yaourt nature  les 2 vaches Compote de poires sans sucre Petit beurre	Pain et Fromage frais au sel de guérande Fruit de saison	Lait de croissance Fruit de saison Boudoirs



Recette "Ducasse Conseil"





Période du 15 Octobre au 19 Octobre 2018 - CRECHE SUPERIEUR 18 MOIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw	Salade de coquillettes  au pesto	Salade de lentilles	Endives vinaigrette	Salade provençale
Sauté de bœuf sauce provençale	Omelette nature	Steak de colin au bouillon	Emincé de dinde sauce forestière	Filet de saumon sauce crème tomate
Riz  créole Carottes mixées	Courgettes  persillées Carottes mixées	Carottes saveur du jardin Carottes mixées	Purée de courgettes et pommes de terre Carottes mixées	Blé Carottes mixées
Six de Savoie	Carré de l'est	Petit suisse nature	Mimolette	Bleu
Abricots au naturel sans sucre	Fruit de saison	Fruit de saison 	Compote pommes bananes 	Fruit de saison 
GOÛTER				
Yaourt nature  les 2 vaches Fruit de saison Galette Saint Michel	Lait de croissance Compote de pommes  Pain d'épices	Pain et Montboissier Compote de pêches sans sucre	Yaourt nature  les 2 vaches Fruit de saison Tarte au flan vanille maison	Fromage blanc nature Compote de pommes maison Pain et Barre de chocolat noir



Recette "Ducasse Conseil"

elior 



## Période du 22 Octobre au 26 Octobre 2018 - CRECHE SUPERIEUR 18 MOIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette	Radis et beurre	Macédoine de légumes	Salade de betteraves	Salade coleslaw 
Médaille de merlu sauce crème tomate	Omelette nature	Steak de colin sauce crème champignon	Sauté de poulet sauce crème dijonnaise	Sauté de bœuf au bouillon 
Papillons  Carottes mixées	Carottes  aux douceurs antillaises Carottes mixées	Boullgur Carottes mixées	Pommes rissolées Carottes mixées	Purée de haricots verts et pommes de terre Carottes mixées
Emmental	Bûchette mi-chèvre	Fromage fondu	Fromage blanc nature	Coulommiers
Compote pommes abricots 	Fruit de saison	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pommes bananes 
GOÛTER				
Petit suisse nature Fruit de saison Sablé du nord	Yaourt nature  les 2 vaches Compote pommes coings sans sucre ajouté Pain et Miel	Lait de croissance Compote de pommes  Pain et Confiture de groseilles	Pain et Brie Compote de pommes maison	Petit suisse nature Fruit de saison Fourrandise à la fraise



Recette "Ducasse Conseil"





Période du 29 Octobre au 2 Novembre 2018 - CRECHE SUPERIEUR 18 MOIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MENU HALLOWEEN</b>				
Taboulé	Endives vinaigrette	<b>Carottes <sup>BIO</sup> en bâtonnets au fromage blanc et à la ciboulette</b>		Céleri râpé <sup>BIO</sup>
Omelette nature	Filet de saumon sauce crème citron	<b>Sauté de dinde sauce paprika</b>	FERIE	Rôti de dinde sauce tomate basilic
Jardinière de légumes Carottes mixées	Polenta Carottes mixées	<b>Purée potiron et pommes de terre Carottes mixées</b>		Piperade et blé Carottes mixées
Yaourt nature <sup>BIO</sup> les 2 vaches	Saint Paulin	<b>Gouda</b>		Cotentin nature
Compote de pommes <sup>BIO</sup>	Fruit de saison <sup>BIO</sup>	<b>Compote pommes abricots <sup>BIO</sup></b>		Compote pommes coings sans sucre ajouté Fruit de saison
<b>GOÛTER</b>				
Pain et Fromage fondu Fruit de saison	Yaourt nature <sup>BIO</sup> les 2 vaches Compote pommes coings sans sucre ajouté Petit beurre	Fromage blanc nature Fruit de saison Moelleux aux abricots		Lait de croissance Fruit de saison Pain et Confiture d'abricots