

Edito

Nul doute que les fidèles lecteurs et lectrices de Mémoire Vive sont informés des programmes proposés aux Seniors de notre ville, mais notre volonté est de ne laisser personne à l'écart des animations multiples et variées. Du thé dansant aux sorties culturelles, des pratiques sportives ou artistiques aux petits déjeuners des retraités, des rencontres du Planétarium aux marches conviviales, etc..., chacun et chacune doit pouvoir trouver ses loisirs, ses moments de détente, de rencontre et de partage.

Notre service municipal des Retraités et ses agents sont, bien évidemment, mobilisés et disponibles pour accueillir, informer et accompagner les uns et les autres mais il appartient à chacun de nous d'être attentif aux plus seuls, aux plus isolés, aux plus fragiles. C'est un devoir et nous savons les Vaudais profondément solidaires. Saluons aussi l'action précieuse et l'engagement associatif de nombreux Seniors au service des autres. Et pour celles et ceux qui le souhaitent, le Conseil des Seniors est là et bien là !

Voyez les propositions pour le trimestre qui vient... Bonnes activités à tous et que les fêtes de fin d'année vous soient agréables.

Avec notre profond respect et toute notre considération.

Antoinette ATTO

Conseillère municipale
déléguée aux Seniors

Hélène GEOFFROY

Maire de Vaulx-en-Velin
Vice-présidente de la Métropole de Lyon

Repas des Séniors

La municipalité a le plaisir d'inviter tous les retraités vaudais de 70 ans et plus, ainsi que leurs conjoints, au traditionnel repas de l'amitié : **mercredi 3 ou jeudi 4 avril 2019 à 12h**, au Centre Culturel Communal Charlie Chaplin. Un menu de fête sera confectionné à cette occasion pour que les séniors passent un moment inoubliable. Les convives auront le choix entre un menu Poisson ou un menu Viande. Ce choix devra être communiqué lors de l'inscription.

Les inscriptions seront ouvertes du lundi 14 janvier au vendredi 15 février 2019

au Service municipal des Retraités ou à la marie annexe du sud.

Un transport en car, pour l'aller sera organisé à partir de 11h et le retour vers 17h, sur votre demande.

NOUVEAUTÉ

2 SPECTACLES PROPOSÉS

En partenariat avec le Centre Charlie Chaplin et le Conseil des Seniors

● **Samedi 15 décembre 2018, à 20h30 « A simple space »**

Sept jeunes acrobates australiens poussent sans retenue leurs limites physiques dans une performance à la fois brute, intense, fragile et ludique.

Tarif réduit à 11€ (places limitées)

● **Samedi 2 février 2019, à 20h30 « Doolin' »**

Une soirée "Folk Traditionnel irlandais" et musique du monde.

Tarif réduit à 13€ (Places limitées)

Un transport peut être proposé pour ceux qui le souhaitent (à partir de votre lieu d'habitation) dans la limite des places disponibles.



**DE DÉCEMBRE 2018
À FÉVRIER 2019**

CONVIVIALITÉ ET RENCONTRES

THÉ DANSANT

organisé par le Conseil des seniors

Mardi 11 Décembre à 14h00

Mardi 8 Janvier à 14h00

Mardi 12 Février à 14h00

Salle Edith Piaf

Inscriptions : Service des retraités

ou par téléphone 04 72 04 78 40

Participation : 5 €

PAUSE CAFÉ

Les jeudis 13 et 20 Décembre

de 14h à 16h30,

Les jeudis 17 et 31 Janvier

de 14h à 16h30,

Les jeudis 14 et 28 Février

de 14h à 16h30,

Salle Edith Piaf

Un après-midi convivial avec la Ville de Vaulx-en-Velin et les petits frères des Pauvres. Se retrouver autour d'un café, discuter, lire, échanger...

Participation : 1 €

PETIT DEJ DES RETRAITÉS

Lundi 3 décembre

Lundi 14 janvier

Lundi 4 février

de 8h30 à 10h30

Espace municipal Carmagnole

8 avenue Bat. Carm. Liberté

Inscription obligatoire par

téléphone au 04 72 14 16 60

JEUX ET CONVIVIALITÉ

organisé par le Conseil des seniors

Lundi 17 Décembre

Lundi 21 Janvier

Lundi 18 Février

13h30/16h30 - Salle Edith Piaf

Vous avez envie de venir jouer entre ami(e)s, le Conseil des Séniors vous accueille et vous met à disposition des jeux en vous proposant un café afin de passer un moment agréable.

Inscription obligatoire

CONTES ET JEUX DU MONDE

organisé par le Conseil des seniors

Mercredi 12 décembre

et mercredi 20 février

à 14h00 - Salle Edith Piaf

Ouvert à tous

ATELIER REMUE-MENINGES

Tous les mardis de 14h à 15h

ou de 15h30 à 16h30, à partir du

Mardi 8 janvier 2019

Inscription obligatoire

(places limitées)

MAINTIEN DE LA FORME



MARCHE Attention horaire et jour !

Mercredi 12 Décembre

Jeudi 10 Janvier

Jeudi 7 Février

13h00, au Service des Retraités

Redécouvrez Vaulx-en-Velin et ses alentours, en groupe, dans une ambiance détendue et conviviale mais surtout à votre rythme. Ouvert à tous les âges.

Munissez-vous de 2 tickets TCL et de chaussures adaptées. Durée : 2h

Inscription obligatoire

BIEN-ÊTRE

ATELIER « BIEN ÊTRE ET ESTIME DE SOI »

Cet atelier propose des pistes pour voir la vie positivement et permet d'explorer les sources de la bonne humeur et de la bienveillance...

Vous serez engagé(e) sur 4 séances de 2h30 (de 14h00 à 16h30)

les jeudis 13 et 20 décembre

et les jeudis 10 et 17 janvier

Salle Edith Piaf

Inscription obligatoire

(places limitées)

ATELIER « LES 5 SENS »

Cet atelier vise à sensibiliser les seniors sur l'importance de protéger et d'agir au quotidien sur les 5 sens " le vision, le toucher, la proprioception/l'équilibre, le goût/l'odorat et l'audition avec une approche ludique et concrète, afin de retarder les risques de pathologie.

Vous serez engagé(e) sur 5 séances de 2h00 (de 9h30 à 11h30)

les mardis 11 et 18 décembre

et les 8, 15 et 22 janvier.

Salle Edith Piaf

Inscription obligatoire

(places limitées)

LOISIRS ET SORTIES CULTURELLES

DUPLICATE DE SCRABBLE

Tous les mercredis, à 13h30,

Salle Edith Piaf

Variante du jeu de scrabble. Animation par des bénévoles motivés !

RENCONTRES DU PLANÉTIARIUM

Vendredi 14 Décembre,

Vendredi 18 Janvier

Vendredi 15 Février à 10h00 au Planétarium (place de la Nation)

Séance de découverte de l'Univers.

Inscription obligatoire

REPAS A THÈME :

« Repas-concert »

Mardi 15 janvier, à 12h00,

à la résidence Croizat

C'est en passant un moment convivial autour d'un repas que vous pourrez profiter d'un récital de chansons françaises avec Pascal, notre chanteur national vaudois.

Participation : 10 €

DOCUMENTAIRES :

« La France par la côte »

Lundi 7 janvier à 14h00,

Salle Edith Piaf

De Honfleur au Mont Saint Michel » Des villas de la Côte fleurie aux trésors de la baie du Mont Saint Michel.

Cinéma

les Amphis

vauix-velin

Rue Pierre Cot
Tél. 04 78 79 17 29 - Fax 04 78 79 17 50

METROPOLE DE LYON

Séance à 14h
Prix : 4,50 €

Sélection des seniors



CHACUN POUR TOUS

Mardi 4 Décembre, 14h

Comédie

Avec Ahmed Sylla, Jean-Pierre Darroussin

Martin, coach de l'équipe française de basketteurs déficients mentaux, est au pied du mur. En pleine préparation des Jeux Paralympiques, ses meilleurs joueurs viennent de le laisser tomber. Il décide de tricher pour participer coûte que coûte à la compétition...



PUPILLE

Mardi 8 Janvier, 14h

Drame

Avec Sandrine Kiberlain, Gilles Lellouche

Théo est remis à l'adoption par sa mère biologique le jour de sa naissance. C'est un accouchement sous X. La mère à deux mois pour revenir sur sa décision...ou pas. Les services de l'aide sociale à l'enfance et le service adoption se mettent en mouvement...



LES INVISIBLES

Mardi 12 Février, 14h

Comédie

Avec Audrey Lamy, Corinne Masiero

Suite à une décision municipale, l'Envol, centre d'accueil pour femmes SDF, va fermer. Il ne reste plus que trois mois aux travailleuses sociales pour réinsérer coûte que coûte les femmes dont elles s'occupent : falsifications, pistons, mensonges... Désormais, tout est permis !



UN HOMME PRESSÉ

Mardi 18 Décembre, 14h

Drame

Avec Fabrice Luchini, Leïla Bekhti, Rebecca Marder
Alain est un homme d'affaires respecté et un orateur brillant. Il court après le temps. Dans sa vie, il n'y a aucune place pour les loisirs ou la famille. Un jour, il est victime d'un accident cérébral qui le stoppe dans sa course et entraîne chez lui de profonds troubles de la parole et de la mémoire.



LE GENDRE DE MA VIE

Mardi 29 Janvier, 14h

Comédie

Avec Kad Merad, Pauline Etienne, Julie Gayet

Stéphane reporte sa frustration de ne pas avoir eu de fils sur ses gendres. Alors, quand sa fille cadette décide de quitter un rugbyman que le père idolâtre pour un médecin qu'il ne supporte pas, il va tout faire pour récupérer son gendre. Sa fille ne va pas se laisser faire.



L'ORDRE DES MÉDECINS

Mardi 26 Février, 14h

Drame

Avec Jérémie Renier, Marthe Keller, Zita Hanrot

A 37 ans, Simon est un médecin aguerri, qui côtoie la mort tous les jours dans son service de pneumologie. En bon professionnel, il a appris à s'en protéger. Mais quand sa mère est hospitalisée dans un état critique dans un service voisin, l'intime et le professionnel se télescopent.

SPECTACLE DE FIN D'ANNEE

« Le choc des générations »

**Mercredi 19 décembre 2018,
à 16h00, Salle Edith Piaf**

Pour fêter la fin de l'année, venez partager seul(e), entres amis ou en famille, ce spectacle humoristique ponctué de sketches, de chansons et d'échanges autour de deux thèmes d'actualité « l'emploi et le choc des générations » suivi d'un buffet sucré/salé.

Inscription obligatoire (places limitées) ; ouvert à tous.



NOUVEAU PLANET'VAULX

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans le cadre de la semaine bleue, jeudi 11 octobre, une marche bleue écocitoyenne a eu lieu. Une vingtaine de seniors accompagnés de jeunes en service civique ont sillonné le Centre ville, la Thibaude, les Verchères, l'Ecoin et les Vernay afin de ramasser des déchets.

Une vingtaine de sacs (papiers, verres, etc...) ont été remplis. Un premier pas pour une grande cause.

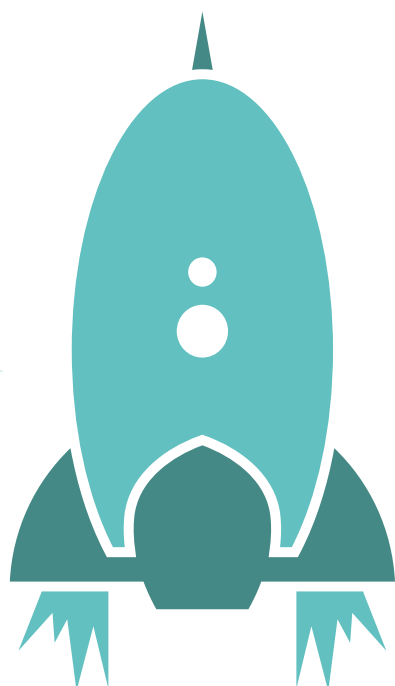
RENCONTRE INITIATIVE AUTOUR DU FAIRE SOI-MÊME Jeudi 24 janvier 2019, à 14h00, Salle Edith Piaf

Bricoler, fabriquer, réparer, coudre, faire ses propres produits ménagers : découvrez des associations et initiatives qui permettent de retrouver le plaisir de faire soi-même les objets et produits du quotidien.

**Inscription obligatoire
(places limitées)**

L'AFFICHE DU TRIMESTRE

LE PLANÉTARIUM vaulx^{en}velin



2018 2019
TOUS VOYAGEURS !

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

3
auvergne
rhône-alpes



www.planetariumvv.com



INFOS INSCRIPTIONS

■ **L'inscription est obligatoire** (sauf pour le ciné-club et la Pause Café).
inscriptions à partir du mardi 4 décembre 2018 au service municipal des retraités à partir de 8h30 ou au 06 19 66 44 41.
Le paiement devra être effectué au plus tard 10 jours avant l'activité concernée. Aucune inscription via le répondeur téléphonique.

Attention : pour les sorties et les repas à thème, seront prioritaires, les personnes n'ayant pas participé aux manifestations précédentes.
Un transport peut être assuré en minibus pour les personnes à mobilité réduite, sur demande, pour certaines activités.
Inscriptions au 04 72 04 78 40.

**Service municipal des Retraités,
41 avenue Gabriel-Péri.**
Ouverture de 8h30 à 12h
et de 13h à 16h30.
Tél : 04 72 04 78 40

« Mémoire vive » est un document de la Ville de Vaulx-en-Velin, conçu et réalisé par la Direction de la Communication et le Service municipal des Retraités, tél : 04 72 04 78 40 / Directeur de la publication : Hélène GEOFFROY, Maire de Vaulx-en-Velin / Rédaction : Antoinette ATTO, et Service municipal des Retraités / Crédits Photos : Ville de Vaulx-en-Velin, Vaulx-en-Velin journal / Infographie : Pôle infographie / Imprimeur : Brailly. "Mémoire Vive" est tiré à 19000 exemplaires.